Die

# BirthRite GEBURTSINSEL

## Aufrecht und Entspannt

***Im Blickpunkt Fortschrittlicher Geburtshilfe***

## Die BirthRite Geburtsinsel

**Hebammen, Ärzte und Kliniken, die bisher vergeblich nach einer Geburtszimmer-Ausstattung für ganzheitliche Geburtshilfe gesucht haben, finden bei BirthRite nun endlich eine Antwort! Mit Hilfe modernster Herstellungstechnologien bietet BirthRite's wegweisende Geburtsinsel eine bequeme und ergonomische, bodennahe Plattform, die in jedem Geburtsraum installiert werden kann.**

Die vielfältigen psychologischen und physiologischen Aspekte der Geburtsinsel helfen der Frau, Zugang zu ihren eigenen Hilfsquellen für die Wehenverarbeitung zu finden: innere Konzentration, Atmung, Entspannung und Produktion von schmerzreduzierenden Endorphinen. So ermöglicht die Geburtsinsel eine wirkungsvolle Zusammenarbeit der Gebärenden, ihres Partners und der Hebamme, um eine natürliche und sanfte Geburt in aufrechter, völlig entspannter Haltung zu erzielen.

## Frauenorientierte Klinik-Philosophie

Kliniken, die ihren Patientinnen ein Geburtszimmer mit der BirthRite Geburtsinsel anbieten, treten für eine Philosophie ein, die sich in erster Linie an den Interessen der werdenden Mutter orientiert und eine aktive und natürliche Geburt befürwortet. Schon beim Betreten eines BirthRite Geburtszimmers wird deutlich, dass hier ganz bewusst eine einladende und beruhigende Atmosphäre geschaffen wurde, um der Gebärenden die Geburtsarbeit zu erleichtern und auch zu bereichern.

Im Gegensatz zu anderen Geburtshockern fördert der BirthRite Geburtsstuhl mit seiner abgeschrägten Sitzfläche und ergonomischen Rückenlehne eine außerordentlich entspannte Geburtshaltung, die sich vorteilhaft auf die Schmerzempfindung der Frau und schützend auf Beckenboden und Damm auswirkt. In solch einer Haltung ist das Atmen vertieft, wodurch auch die kindlichen Herztöne positiv beeinflusst werden.

## Eine Sanftere Niederkunft

Für Frauen, die mit der BirthRite Geburtsinsel entbinden, gewinnt das Wort „Niederkunft" plötzlich eine ganz besondere Bedeutung. Durch die aufrechte Position können sie auch ohne viel Zutun der Hebamme oder des Arztes sehr genau erspüren, wie aktiv oder abwartend sie sich der jeweiligen Situation anpassen sollten, um ihrem Kind die Passage zu erleichtern. Oftmals sind die Wehenden so entspannt, dass sie ihr Baby einfach „sanft herausatmen".

So berichtet eine Mutter: *„Erst jetzt bei meinem dritten Kind ist mir bewusst geworden, wie entscheidend ich durch die entspannte, sitzende Haltung und meinen persönlichen Einsatz zum Fortgang der Wehen und der Geburt meines Kindes beitragen konnte. Die vorherigen Entbindungen waren wesentlich langwieriger und ich habe mich durch die weitgehend liegende Position oftmals sehr hilflos gefühlt."*

Auch dem Partner der Frau bietet die BirthRite Geburtsinsel eine ideale Position zur Hilfestellung während der Geburtsarbeit. Die entspannte, intime Atmosphäre auf der „Insel" und seine aktive Rolle während der gesamten Geburt verbinden den werdenden Vater besonders intensiv mit Mutter und Kind und schaffen eine ideale Grundlage für das künftige Zusammenleben der jungen Familie.

## Kreative Geburtsarbeit

Mit der **BirthRite** Geburtsinsel entdecken selbst erfahrene Hebammen und Ärzte neue Möglichkeiten, die Kräfte aller an der Geburt Beteiligten zu mobilisieren, vor allem bei schwierigeren Szenarios (großes Baby, Schulterdystokie, Beckenendlage, Epidurale).

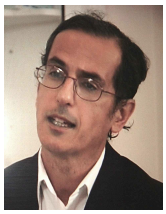
Die Geburtsinsel erlaubt sowohl die separate Nutzung ihrer Einzelteile, als auch verschiedene kreative Kombinationen, um den unterschiedlichsten Situationen (selbst eine Verwendung unter der Dusche ist möglich) oder auch einem schnellen Positionswechsel gerecht zu werden.

Zum ersten Mal in der Geschichte der Geburtshilfe ist auch für Hebamme und Arzt durch den speziell entwickelten, niedrigen Hebammensitz eine optimale Positionierung möglich, sodass es auch bei längeren Geburtsverläufen nicht zu Ermüdung oder Schmerzen durch eine unbequeme Haltung kommt. Die am Geburtsvorgang beteiligten äußeren Körperbereiche sind aus dieser Position leicht zu sehen und bequem zu erreichen, sodass die Herztonauskultation, ein Schutz des Dammes oder andere Hilfsgriffe ebenfalls optimal ermöglicht werden.

## Nicht Mehr Wegzudenken

Die **BirthRite** Geburtsinsel wurde von Monika Boenigk entworfen, die in der Uni-Klinik Göttingen in der Geburtshilfe ausgebildet wurde und seit vielen Jahren als selbständige Hebamme in Deutschland und Australien tätig ist. Die Bestandteile ihres innovativen, ganzheitlichen Geburtskonzepts wurden in enger Zusammenarbeit mit Kolleginnen, klinischen Einrichtungen, Universitäten und nicht zuletzt den betroffenen Eltern immer weiter entwickelt und somit unterschiedlichen Bedürfnissen bestmöglich angepasst. Die **BirthRite** Geburtsinsel sowie der zugehörige Lehrfilm sind von Institutionen der Geburtshilfe in Australien, den USA, Großbritannien, Skandinavien und Japan sehr positiv aufgenommen worden und kommen daher auch häufig in Hebammenschulen als Lehrmaterial zum Einsatz.

So ist es nur folgerichtig, dass Dr. Andrew Bisits, Medizinischer Direktor der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe eines großen Lehr-Klinikums in Newcastle, Australien, feststellt: „Die **BirthRite** Geburtsinsel ist als zentrales Mobiliar eines Geburtszimmers der Zukunft nicht mehr wegzudenken."



Bisits wörtlich: *„The combination of midwife-led maternity care and the routine use of purpose-designed birthing furniture, such as the* **BirthRite** *Floor Studio, has the potential to help reduce the incidence of invasive and expensive obstetric interventions for the large majority of women experiencing a normal pregnancy and birth. As a practitioner of obstetrics I feel women would be most disadvantaged if they did not have the benefit of using the* **BirthRite** *Concept designed by Midwife Monika Boenigk."*

**BirthRite** Entwicklerin Boenigk ist sicher: *„Eine Klinikleitung, die ihren Patientinnen dieses besondere Geburtserlebnis anbietet, setzt zugleich ein Zeichen für ihre Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Forschungserkenntnissen und ganzheitlichen Weiterentwicklungen nicht nur in der Geburtshilfe, sondern in allen Gebieten der Medizin."*

---


**BirthRite** EUROPA *(Hauptsitz)*

Monika Boenigk
Binnenfeld 30
D-27432 Ebersdorf
Deutschland

*Fon:* +49 4765 444 3622
*Fax:* +49 4765 444 3624
*Cell:* +49 162 786 2613

*Email:* <hebamme@geburtsinsel.de>

**BirthRite** AUSTRALIA

Adrian Ryan
PO Box 130E
East Devonport TAS 7310
Australia

*Cell:* +61 408 314 159

*Email:* <monika@birthrite.com.au>


**www.geburtsinsel.de**